



**II CONGRESO INTERNACIONAL
DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN
Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO**

2 0 2 2

EJES TEMÁTICOS:

Ciencias Agropecuarias y Seguridad Alimentaria.

Ciencias de la Salud, Biociencias y Salud Pública.

Empresas, Productividad y Finanzas.

Ciencias Sociales y Educación.

ORGANIZA: **VIP** | VICERRECTORADO DE
INVESTIGACIÓN Y
POSTGRADO
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BARAHOYO

Ing. Marcos Oviedo Rodríguez, Ph.D.
RECTOR



Primera Edición, Noviembre 2022

II Congreso Internacional de Investigación, Innovación
y Gestión del Conocimiento. II CINGEC-2022

ISBN: 978-9942-606-10-5

Editado por:

Universidad Técnica de Babahoyo

Avenida Universitaria Km 2.5 Vía a Montalvo Teléfono: 052 570 368

© Reservados todos los derechos 2022

ISBN: 978-9942-606-10-5



Babahoyo, Ecuador

www.utb.edu.ec

E-mail: editorial@utb.edu.ec

Este texto ha sido sometido a un proceso de evaluación por pares externos.

Diseño y diagramación, montaje y producción editorial.

Universidad Técnica de Babahoyo.

Babahoyo – Los Ríos – Ecuador

Queda prohibida toda la reproducción de la obra o partes de la misma por cualquier medio, sin la preceptiva autorización previa



Valoración del estado nutricional en la población adulta rural de guayas que asisten a brigadas médicas del instituto tecnológico argos.

Assessment of the nutritional status in the rural adult population of Guayas who attend medical brigades of the Argos Technological Institute.

*Cinthya Vega Moreno - c_vega@tecnologicoargos.edu.ec - Instituto Superior Tecnológico ARGOS,
Katherine Zeas Nolivos - Instituto Superior Tecnológico ARGOS,
Jeanina Lascano Filián- Instituto Superior Tecnológico ARGOS

Área Temática: Ciencias de la Salud, Biociencias y Salud Pública

1. Introducción

Henufood (2016) indica que en la edad adulta se incrementa la necesidad nutricional para mantener procesos metabólicos y fisiológicos tanto como la prevención de enfermedades relacionadas a la alimentación como la diabetes, obesidad, hipertensión entre otras. Un óptimo estado nutricional contribuye a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles motivo por el cual es de gran importancia lograr la correcta determinación en una persona o un colectivo, el estado nutricional según lo mencionado por Gimeno (2003), lo podemos medir mediante indicadores antropométricos como: el índice de masa corporal para la edad (IMC/edad), aquí verificamos si el individuo tiene bajo peso, peso normal, sobrepeso u obesidad (pp. 97-99) Cabe recalcar la importancia del hábito alimentario puesto que forma parte del estilo de vida siendo así clave en el desarrollo del estado nutricional. (Lapo y Quintana, 2018)

Palabras clave

Estado nutricional, antropometría, adultos, hábitos alimenticios, zona rural.

2. Objetivos

Objetivo general

Describir el estado nutricional de los pacientes adultos atendidos en zonas rurales de la provincia del Guayas.

Objetivos específicos

- 1) Revisar la literatura médica sobre cambios nutricionales reportados a nivel nacional e internacional.
- 2) Calcular el IMC de los pacientes atendidos de manera individual.
- 3) Comparar el IMC de los pacientes atendidos en brigadas médicas de acuerdo con el sexo.

3. Metodología

Estudio documental descriptivo, se realizó una búsqueda bibliográfica actualizada sobre el estado nutricional tanto a nivel nacional como internacional. La población objetivo fueron 330 pacientes adultos atendidos en brigadas médicas de cantones rurales de salitre, duran y milagro.

El reclutamiento de los pacientes se centró en que adultos se realizó entre el 23 de abril 2022 hasta el 28 de mayo del presente año en el marco de un muestreo no probabilístico, aleatorio y

sistemático. Los criterios de inclusión fueron edad en un rango de 18 a 64 años. Como criterio de exclusión no fueron tomados en cuenta participantes menores de 18 años y mayores de 65 años.

4. Resultados

El total de pacientes atendidos fue de 330. Existe un importante porcentaje de pacientes con pre-obesidad o sobrepeso (34%), en comparación a un menor porcentaje de pacientes con bajo peso (2%).

2.1. Figuras y tablas

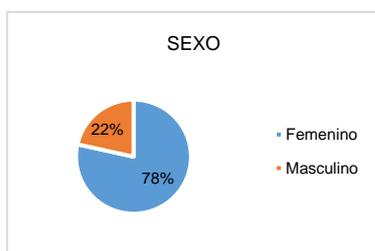


Figura 1. Sexo de los participantes

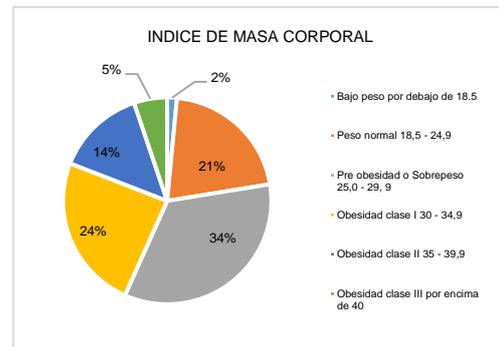


Figura 2. Índice de masa corporal

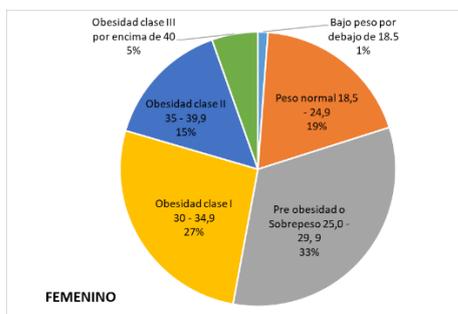


Figura 3. Sexo femenino

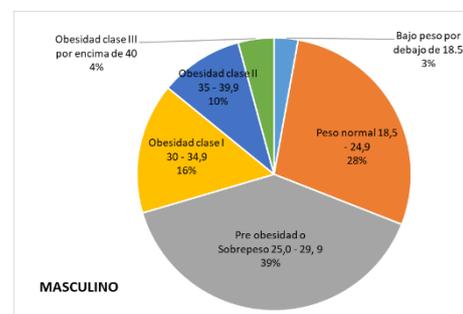


Figura 4. Sexo masculino

5. Conclusiones

En conclusión, luego de lo analizado los datos estadísticos se pudo determinar que los habitantes en zonas rurales no poseen un control nutricional adecuado lo cual evidencia como resultado diferencias significativas entre hombres y mujeres. Se observa en sobrepeso con un 33% al sexo femenino , mientras que el sexo masculino obtiene un 39% en la misma categoría, siendo así la mas detectada en ambos sexos.

6. Bibliografía

Gimeno Creus Eva. (2003). *Medidas empleadas para evaluar el estado nutricional* (3.^a ed., Vol. 22, Número 3). <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13044456>



II CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO.

II CINGEC-2022



Henufood. (2016). (40 – 65 años) *Nutrición en la edad adulta* | Henufood.

<https://www.henufood.com/nutricion-salud/consigue-una-vida-saludable/nutricion-adulta/index.html>

Lapo-Ordoñez Danny Alexander, & Quintana-Salinas Margot Rosario. (2018). Relación entre el estado nutricional por antropometría y hábitos alimentarios con el rendimiento académico en adolescentes. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 22(6).

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000600755

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO



UNIVERSIDAD
TÉCNICA DE BABAHOYO



ISBN: 978-9942-606-10-5



9 789942 606105

Doc. de
UTB