



Fundación para la Cooperación
Investigación y Desarrollo de la Enfermería
FUNCIDEN

III Congreso Virtual Interdisciplinar Iberoamericano de Enfermería y Fisioterapia (Octubre 2022)

**“Conexión sanitaria: la base de los cuidados
interdisciplinares”**

NIVEL DEL ESTADO DE MÉXICO

Autores: Villanueva Paz, Gerardo - Dimas Altamirano, Barbara

URGENCIAS OBSTÉTRICAS

Autores: Fernández Salcedo, Ines - Maestre Torreblanca, Mercedes - Abril López, Elena

MANEJO MULTIDISCIPLINAR DE LA LACTANCIA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: Abril López, Elena - Fernández Salcedo, Ines - Maestre Torreblanca, Mercedes

MANEJO DEL RECIÉN NACIDO Y DEL LACTANTE EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: Maestre Torreblanca, Mercedes - Abril López, Elena - Fernández Salcedo, Ines

MANEJO DE LA GESTANTE COVID-19 POSITIVO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: Andrés Plaza, María del Carmen - Nieto Escobar, Elena - Conde Sanz, María Almudena

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MATERIA DE LA MENSTRUACIÓN: ABORDAJE EN LA CONSULTA DE LA MATRONA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: Nieto Escobar, Elena - Conde Sanz, María Almudena - Andrés Plaza, María del Carmen

ERRRORES EN EL CIERRE PRIMARIO DE HERIDAS

Autores: Martín Hernández, Carmen

PREGOREXIA: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA DURANTE LA GESTACIÓN.

Autores: Coca Guzman, Barbara - Yedra Alcaraz, Almudena - Galera Barbero, Trinidad María

RESPONSABILIDAD DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LAS COMPLICACIONES CARDIOVASCULARES DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Autores: Mosquera Chávez, Vanja Aracely

CUIDADOS NUTRICIONALES EN LA GESTACIÓN

Autores: Conde Sanz, María Almudena - Andrés Plaza, María del Carmen - Nieto Escobar, Elena

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Autores: Martínez Jurado, Yusuly Mitkany

ARTERIOPATÍA PERIFÉRICA AFECTACIÓN VASCULAR CRÓNICA DE LOS MIEMBROS INFERIORES

Autores: Marchante López, Manuel - Abril López, Elena - Pardo Castillo, José Miguel

Comunicación

EL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE COAGULADO A PROPÓSITO DE UN CASO

Autores: de la Fuente Candela, Carmen - de la Fuente Palma, Darío - Lopez Jimenez, Claudia

INMUNIDAD ARTIFICIAL ACTIVA :VACUNAS

Autores: Anierte Selma, Sandra - Romero Arias, María - García López, Raquel

COMPLICACIÓN DE QUEMADURA POR ACCIDENTE CON TUBO DE ESCAPE DE VEHICULO A MOTOR

Autores: Dorado Garcia, Vivian - Parreño Núñez, Marta

EVOLUCIÓN DE LA VACUNACIÓN FRENTE AL HERPES ZÓSTER EN CASTILLA Y LEÓN. COMPARATIVA DE DOS ESTRATEGIAS

Autores: San Jose Santo Tomas, Lorena - Goldaracena Sesma, Haizea - Alvarado Ruiz, Gema

LA EDUCACION SANITARIA EN LA DIABETES INTERVENCIÓN DEL TCAE

Autores: Ahmed Mohand, Karima - Kaddur Adda, Naima - Azaryouh Larbi, Hasnae

LA EDUCACIÓN SANITARIA EN LA OBESIDAD Y LA LABOR DEL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Autores: Zamraoui Abdeslam, Dina - Pozo Martinez, María del Pilar - Flores Rafei, Nuria Elena

ANTIBIÓTICOS TÓPICOS EN ÚLCERAS POR PRESIÓN.

Autores: Juárez Olivares, Juan Ignacio - Calvo Cabrera, Inés Catalina - Cruz Dueñas, María de Los Ángeles

ADOLESCENCIA, DEPORTE Y ALIMENTACIÓN.

Autores: Calvo Cabrera, Inés Catalina - Juárez Olivares, Juan Ignacio - Cruz Dueñas, María de Los Ángeles

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES POST-INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO. REVISIÓN BIBLIOGRAFICA.

Autores: Barrientos Amez, María Rebeca - Timis, María Angela - Frías Alonso, Victoria

FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA EN LA ENFERMEDAD DE TAKAYASU

Autores: Cruz Dueñas, María de Los Ángeles - Calvo Cabrera, Inés Catalina - Juárez Olivares, Juan Ignacio

ABORDAJE DEL DUELO EN FAMILIARES DE PACIENTES TERMINALES ONCOLÓGICOS PEDIÁTRICOS

Autores: Cobo Palomino, Juan - Puñal Guzmán, María Isabel - Cobo Palomino, Raúl

BENEFICIOS DE LA EDUCACIÓN MATERNAL EN LA LACTANCIA MATERNA

Autores: Puñal Guzmán, María Isabel - Cobo Palomino, Raúl - Cobo Palomino, Juan

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON ÚLCERAS VASCULARES

Autores: Cobo Palomino, Raúl - Cobo Palomino, Juan - Puñal Guzmán, María Isabel

PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

Responsabilidad de Enfermería en la prevención de las complicaciones cardiovasculares de la hipertensión arterial en la atención primaria en salud

Autores

Autor principal: Mosquera Chávez, Vanja Aracely

Palabras Clave

Hipertensión arterial; Atención Primaria en salud; Enfermería; prevención

Introducción

Esta revisión bibliográfica se realizó por la gran incidencia de resultados de la toma de presión arterial, con lecturas mayores de una sístole de 120 mmHg y una diástole superior a 80 mmHg, en el momento de realizar la valoración de Enfermería de los signos vitales, en los establecimientos de salud en el primer nivel de atención, según datos de la Organización Panamericana de la salud (OPS), en Ecuador por cada 5 personas mayores de 18 años 1 presenta hipertensión arterial.

Se puede considerar la correcta medición de la presión arterial como una estrategia eficaz de detección en la prevención de la enfermedad cardiovascular. Enfermería es el encargado de la medición de la presión arterial teniendo una importante responsabilidad; cuidando la salud del individuo, familia y comunidad; en la prevención del riesgo de complicaciones o muertes por estas causas, porque a nivel mundial el principal factor de riesgo para la enfermedad cardiovascular es la hipertensión arterial siendo un problema de salud pública, La finalidad de este estudio es Identificar la Responsabilidad de Enfermería en la prevención de las complicaciones de la hipertensión arterial en la atención primaria en salud.

Objetivo

Determinar la responsabilidad de Enfermería en la prevención de las complicaciones cardiovasculares de la hipertensión arterial en la atención primaria en salud.

Material y Método

Para llevar a cabo este estudio se empleó la metodología de revisión bibliográfica sistemática, utilizando como herramientas de búsqueda Dialnet, Google Académico, Biblioteca Virtual de la OPS.

Se encontraron 30 bibliografías con los descriptivos de Enfermería comunitaria, Hipertensión arterial, Atención Primaria en Salud, de las cuáles se descartaron 20 por no tener congruencia con el tema, luego se seleccionaron 7 bibliografías que me parecieron muy interesantes, las mismas que se realizaron a pacientes con edades superiores a 19 años que al tomar la presión arterial presentaron más de tres lecturas superiores de una sístole 120 mmHg y una diástole por encima de 80 mmHg, las bibliografías seleccionadas presentan enfoques analíticos, descriptivos y cualitativos.

Para identificar la responsabilidad que tiene la Enfermera en el manejo de la Hipertensión arterial se utilizó la Guía del Paquete Técnico de Hearts, dónde se analizaron varios estudios de caso utilizando el Modelos de Atención basada en Equipos realizados en países como; Cuba, Tailandia, Etiopía, entre otros.

En la determinación de las Funciones de Enfermería se revisaron 3 fuentes primaria y 1 secundaria.

Resultados / Discusión

En 1978, en la reunión realizada en Kazajistán, quedó establecido que, para llevar a cabo la política de salud para todos, era necesaria una estrategia específica, distinta a las utilizadas hasta entonces definida como atención primaria de salud y garantiza la atención en todos los niveles de atención sanitaria, de manera ascendente de complejidad; desde el primero, que son los puestos y centros de salud, hasta los más altos: hospitales especializados (1) La enfermería de salud pública requiere la comprensión de las necesidades de una población o de un conjunto de personas con 1 o más características personales o ambientales, comprende los factores que influyen en la promoción y en el mantenimiento de la salud, las tendencias y las pautas que influyen en la incidencias de enfermedades dentro de las poblaciones y factores ambientales que contribuyen a la salud, a la enfermedad y los procesos políticos usados para influir en políticas públicas, la enfermera comunitaria tiene como objetivos: conservar, proteger, promocionar, o mantener la salud para mejorar la calidad de la salud y de la vida dentro de la comunidad (2), a través del uso de la estrategia denominada Atención Primaria en Salud, teorías como la del déficit del autocuidado de Dorothea Orem y el desarrollo de modelos como; Promoción de la salud de Nola Pender, Modelo Holístico de la salud, el modelo de Creencias de la salud, entre otros. Una de las mayores enfermedades crónicas con gran incidencia a nivel mundial es la

Hipertensión arterial los datos estadísticos indican que cerca de 1400 millones de personas en todo el mundo sufren de hipertensión, pero apenas 14% de ellas han logrado controlarla, lo que equivale a aproximadamente de una persona de cada siete. Pero en algunos países como; Canadá, han demostrado que es posible lograr un nivel más alto de control y mantener una presión arterial dentro de los parámetros normales. (3) Según la OPS 1 de cada 5 ecuatorianos de 18 a 69 años tiene hipertensión arterial. La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares, las cuales representan la principal causa de muerte en el Ecuador. La hipertensión arterial es un síndrome cardiovascular progresivo que se presenta a partir de etiologías complejas y correlacionadas. La progresión del síndrome se asocia fuertemente a anormalidades en la función y estructuras cardíacas y vasculares, afectando el corazón, los riñones, el cerebro, la vasculatura en general, y otros órganos.(4) Desde el año 2019 la Organización Mundial de la Salud junto con la OPS implementaron en la región de las Américas el paquete Técnico de Hearts para abordar con el enfoque de la Atención Primaria en Salud la problemática de la incidencia de las enfermedades cardiovasculares asociadas a la hipertensión arterial . (5) El Profesional de Enfermería utiliza para valorar el riesgo cardiovascular en los pacientes con hipertensión arterial , el Proceso de Atención de Enfermería, utilizando varios instrumentos de valoración siendo los más utilizados los siguientes; el formato del modelo de Virginia Henderson dónde se evalúa el riesgo de ECV en las necesidades de Oxigenación, Alimentación, Moverse y además utiliza la estructura de la Valoración de los 11 patrones funcionales de salud en los patrones de promoción manejo de la salud, actividad ejercicio, nutrición, cognitivo perceptual, entre otros. En un estudio realizado en Ecuador en la Provincia de Tungurahua, en adultos mayores, evidenció que la hipertensión arterial es la afectación crónica con más porcentaje de falta de adherencia al tratamiento con un 77.7% entre los factores que más influyen a la adherencia al tratamiento se encontró: la falta de conocimiento sobre su enfermedad con un 73.1% y no saber el nombre de la medicación 81.7% estos valores predisponen al paciente al abandono del tratamiento, el Profesional de Enfermería debe de establecer planes de capacitación sobre la hipertensión arterial y su tratamiento. (6) En el gráfico 1 se detalla el porcentaje de responsabilidad que tiene Enfermería en relación con los demás miembros del equipo multidisciplinario del primer nivel de atención. Gráfico 1 Fuente: Elaborado por la autora a partir del Estrategia Paquete técnico para el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria de salud En el gráfico 1 se puede analizar, que el Profesional de Enfermería tiene una considerable responsabilidad en el control de la hipertensión arterial, estos datos se basan a las estrategias que implementaron países como; Cuba, Etiopía, Tailandia entre otros, para afrontar la problemática de las enfermedades no transmisibles como; la hipertensión arterial, Las mismas que tuvieron mucho éxito. De allí la importancia y el reconocimiento de Enfermería en la Atención Primaria en Salud. La Enfermera en la Atención primaria, tiene un papel fundamental, ya que, es en la consulta de estos profesionales donde son identificados gran parte de los pacientes hipertensos.(7) Las Intervenciones de Enfermería están orientadas al cuidado del paciente considerándolo un experto en su salud, implicándolo en el proceso de su curación, Con este Modelo la Enfermera reconoce la capacidad curativa natural del cuerpo e incorpora alternativas de tratamiento como la musicoterapia, meditación, reminiscencia, entre otros.(2) El control de las enfermedades crónicas como la hipertensión requiere que el paciente tenga habilidad y participe de manera activa en el manejo de su enfermedad. Para que tenga el compromiso de elegir una alimentación sana, realizar actividad física, cumplir con el tratamiento farmacológico indicado, solicitar consultas y asistir a ellas. (8) La enfermera logra los objetivos de los modelos del tratamiento de la Hipertensión arterial propuestos por la OMS. A través de la Teoría de Dorothea Orem denominada déficit del autocuidado , al satisfacer las necesidades básicas humanas, cuando el paciente no puede hacerlo solo , por enfermedad o por carecer del conocimiento, habilidad o motivación necesaria. Es decir L a enfermera es la encargada de proporcionar a las personas y/o grupos asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales. (9) Las funciones que la enfermera realiza en el tratamiento de la Hipertensión arterial se detallan en gráfico 2 Gráfico 2 Fuente: Elaborado por la autora a partir de las Referencias 8, Potter, enfermería en el control de hipertensión. En este gráfico se puede determinar 12 cuidados de Enfermería en la prevención de las complicaciones de la Hipertensión arterial, Este grupo de funciones coinciden en las 3 bibliografías consultadas, siendo las intervenciones de Enfermería que más se realizan a nivel de la atención primaria , con un 10 % las siguientes: La evaluación periódica para detectar posibles causas, factores de riesgo y lesión en los órganos blancos, Medición de la presión arterial mediante el uso de dispositivos digitales , asesoramiento sobre estilos de vida saludables, Educación en el tratamiento con antihipertensivos y control de medidas antropométricas.

Conclusiones

La atención primaria en salud es la estrategia implementada por la OPS, creada para asegurar el acceso a la salud para todos, garantizando la atención sanitaria desde el primer nivel hasta el nivel de atención especializado.

Según la OMS la hipertensión arterial es el mayor factor de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares, Situación que es analizada constantemente por parte de la Enfermera en salud comunitaria, con la finalidad de contrarrestar la incidencia de pacientes con hipertensión arterial y futuras enfermedades cardiovasculares. En las manos de la Enfermera dentro de la Atención Primaria en salud está cambiar las estadísticas, prevenir terribles consecuencias como la discapacidad y la muerte súbita y promover estilos de vida saludables. La OPS en la región de las Américas ha identificado esta gran labor de las enfermeras reconociendo los aportes realizados por los países con Sistemas de Salud con limitantes en la atención de nivel especializado, donde la Enfermera es quién asumió el rol de reducir la incidencia de muchas enfermedades, como lo es la hipertensión arterial y los resultados han sido exitosos. Adoptando las estrategias realizadas por dichos Países, Por lo que queda evidenciada la sustancial responsabilidad de la Enfermería en la prevención de

las complicaciones de la hipertensión arterial. Porque es la Enfermera quien busca lineamientos, estrategias que abordan favorablemente estos temas por medio de modelos de atención de salud, además de siempre brindar cuidados humanizados a sus pacientes utilizando Modelos de atención como; el Modelo Holístico de atención en salud , el Modelo de atención basado en el equipo multidisciplinario, el Modelo de Promoción de la salud, hasta que el paciente logre autocuidarse , Los principales métodos de la OMS junto con la OPS en la problemática de la hipertensión arterial, establecieron estrategias como; determinar las funciones de cada miembro del equipo y protocolizar el manejo de la hipertensión arterial, donde se ha identificado a la Enfermera como la Solución para acabar con esas brechas, porque son las especialistas en tratar al paciente de una manera holística, con promoción de la salud, prevención de las enfermedades y sus complicaciones. La responsabilidad que tiene Enfermería en la prevención de las complicaciones cardiovasculares de la hipertensión es muy importante, haciendo a la Enfermera indispensable dentro del equipo multidisciplinario, ya que es la que tiene el mayor número de actividades en el control y en la mitigación de las complicaciones de la hipertensión arterial a nivel del primer nivel de atención , es decir cuando el paciente mejora su condición de salud, manifestando una presión arterial dentro de los parámetros normales evitando complicaciones cardiovasculares es gracias a la Enfermera.

Bibliografía

1. Axel Kroeger, Pan-American Health Organization. Atención primaria de salud : principios y métodos. México: Ed. Pax México; 1987.
2. Potter, Patricia A., et al. Fundamentos de Enfermería . Google Books , Elsevier Health Sciences, 15 de mayo de 2019, books.google.es/books?hl=es&lr=&id=ILWXDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=enfermeria+comunitaria+potter&ots=1r-hxTkxr&sig=jb4eo9YAEgYIXZAOQNQcahq7CrQ#v=onepage&q=20comunitaria%20potter&f=false. Consultado el 20 de septiembre de 2022.
3. HEARTS Paquete técnico para el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria de salud. Herramienta para la elaboración de un protocolo de consenso para el tratamiento de la hipertensión OPS/ NMH/19-021 © Organización Panamericana de la Salud 2019
4. Gamboa Aboado, Raúl, and Angolina Rospigliosi Benavides. "Más Allá de La Hipertensión Arterial." Acta Médica Peruana , vol. 27, núm. 1, 1 de enero de 2010, págs. 45-52, www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172010000100009.
5. Ordunez P, Tajer C, Gaziano T, Rodríguez YA, Rosende A, Jaffe MG. La aplicación HEARTS: una herramienta clínica para el manejo del riesgo cardiovascular y la hipertensión en la atención primaria de salud. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2022;46:1. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55959/v46e462022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. CE Nieto Poveda. Adherencia al tratamiento de enfermedades crónicas en adultos mayores con hipertensión arterial y diabetes tipo 2. REDiIS / Revista de Investigación e Innovación en Salud [Internet]. 2019; 2:44-57. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.23850/rediis.v2i0.2076>
7. Cobo D, Andrés J. Hipertensión arterial, importancia de la enfermería en la prevención, detección y control de la enfermedad: Presentación de un proyecto de prevención de la HTA en niños/ adolescentes y personas mayores. UCrea Repositorio abierto de la Universidad de Cantabria; 2018.
8. Patel P, Ordunez P, DiPette D, Escobar MC, Hassell T, Wyss F, Hennis A, Asma S, Angell S, for the Standardized Hypertension Treatment and Prevention Network. Improved Blood Pressure Control to Reduce Cardiovascular Disease Morbidity and Mortality: The Standardized Hypertension Treatment and Prevention Project. J Clin Hypertens (Greenwich). 2016;18(12):1284-1294. DOI: 10.1111/jch.12861
9. Naranjo Hernández Y, Concepción Pacheco JA, Rodríguez Larreynaga M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gac médica espirituaña [Internet]. 2017 [citado el 6 de octubre de 2022];19(3):89-100. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009